

# Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

## Schulische Hilfsangebote

### Ansprechpartner vor Ort

- Schulpsychologin: Tina Kühn  
Staatliche Schulpsychologin  
Pestalozzi-Grundschule Rehau  
Wallstr. 13  
95111 Rehau  
Tel.: 09283/8989785  
E-Mail: schulpsychologischer-dienst@gmx.de
- Beratungslehrkraft: Consuela Rucker  
Beratungslehrerin  
Von-Pübel-Grundschule Tauperlitz  
Liehbergweg 2  
Tel.: 09281/45338  
E-Mail: schulberatung.rucker@web.de

### Regionales Angebot

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen Ihnen die Schulpsychologen als Ansprechpartner zur Verfügung.

## Außerschulische Hilfsangebote

### KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche  
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)  
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)  
oder welche  
Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)  
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)  
in ihrer Nähe praktizieren.
- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei  
Fachärzten und Psychotherapeuten.

### PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.



## Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:

- Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
Telefon: 0921- 283-0  
<https://www.gebo-med.de>
- Tagesklinik mit Institutsambulanz Hof  
Eppenreuther-Str. 9a  
95032 Hof  
Telefon: 09281-54002-0  
E-Mail: [kjp.hof@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de](mailto:kjp.hof@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de)

## Sozialpädiatrische Zentren

Link: <https://www.dgspj.de/institution/sozialpaediatische-zentren/>

Zum Behandlungsspektrum sozialpädiatrischer Zentren gehören insbesondere Krankheiten, die Entwicklungsstörungen, drohende und manifeste Behinderungen sowie Verhaltens- oder seelische Störungen bedingen.

**Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.**

## Erziehungsberatungsstellen in Bayern

Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

## Bke-Onlineberatung

Link: [Bke-Onlineberatung](#)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

## Deutsche Depressionshilfe

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

## Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

## Frauennotruf

Kontakt Daten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

*Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.*